

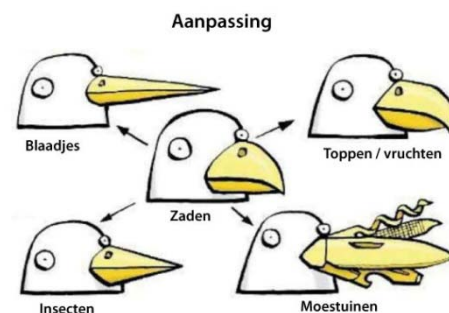
# OVAT

## Werkgroep Biodiversiteit

### Nieuwsbrief 2016-2, april/mei

De werkgroep Biodiversiteit van de OVAT (Overkoepelende Vereniging van Amateursverenigingen in Tilburg), streeft naar een natuurlijk gebruik van de volkstuinten in Tilburg. De werkgroep ontwikkelt daartoe activiteiten, geeft deze nieuwsbrief uit en heeft een website op [www.volkstuinentilburg.nl](http://www.volkstuinentilburg.nl).

Als het goed is bent u op het ogenblik allemaal druk bezig gereedmaken van de grond, zaaien, planten, voorbereiden, herstellen. Het is voorjaar, seizoen van nieuwe beloften en... nieuwe bedreigingen. De vogels, ook zij verheugen zich (met de konijnen) op het nieuwe seizoen. En u kunt doen wat u wilt tegen de vogels, zij passen zich aan hun omgeving aan, zoals ze dat al miljoenen jaren doen. Hun snavel is hun gereedschap, en het schijnt dat de evolutie in de richting gaat van het plaatje hiernaast. U bent gewaarschuwd...



In deze nieuwsbrief:

1. Natuurmarkt 29 mei Piushaven
2. De grelinette
3. Groenrijk

4. Praktijkavonden en bezoek aan Sophia's tuin
5. Zevenblad: maak van je vijand je vriend en eet hem op

## 1. Natuurmarkt zondag 29 mei 2016

Evenals in 2015 zal de werkgroep met een eigen kraam aanwezig zijn op de Natuurmarkt van het Platform biodiversiteit. Er is voorlichting over de volkstuinten in Tilburg, we geven plantjes weg en hopen op beter weer dan vorig jaar. De plek is weer de Havendijk, maar dit jaar tussen de draaibrug en de stadstuinderij.



## 2. De grelinette

Een grelinette of woelvork is een onmisbaar gereedschap voor de ecologische tuinder. Een grelinette dient om de grond los te maken en om te woelen en ondervangt bezwaren van het spitten. Bij spitten immers wordt de bovenlaag van de grond met al het belangrijke bodemleven daarin omgekeerd, waarna de bodem opnieuw moet beginnen de vruchtbare bovenste tien tot twintig centimeter te vormen. Een woelvork maakt de grond los en belucht die. Als u voordat u de grelinette gaat gebruiken wat compost over de grond strooit, werkt u die al in de bovenste laag van de grond. Daarna wat egaliseren met de hark en de compost zit daar waar die het beste werkt.

Een niet onbelangrijk voordeel van de grelinette is dat die in tegenstelling tot de schop de rug spaart! Op Youtube staat een filmpje hoe je met de grelinette werkt: [youtube.com/watch?v=beHsjqBhpPA](https://www.youtube.com/watch?v=beHsjqBhpPA).

Een grelinette is niet goedkoop. Voor een degelijk exemplaar, gemaakt van een staallegering en verzinkt, kunt u terecht bij Anneke Scholte van de Naturentuin in Goirle. Daar kunt u die ook uitproberen. Deze grelinette kost €105,-. Bekijk deze op [www.naturentuingoirle.nl](http://www.naturentuingoirle.nl).

# OVAT

## Werkgroep Biodiversiteit

### Nieuwsbrief 2016-2, april/mei

Een goedkoper exemplaar vindt u bijvoorbeeld bij De Wit Handgereedschap ([dewithandentuingeredschap.nl](http://dewithandentuingeredschap.nl)), misschien iets minder degelijk, maar een stuk goedkoper (€55,03).



Links de grelinette van Anneke Scholte; rechts die van De Wit

### 3. De coupon van GroenRijk

De OVAT heeft met GroenRijk de volgende afspraak gemaakt. Met de bon hieronder krijgt u bij GroenRijk een volkstuintentenpas, speciaal ontwikkeld voor leden van een volkstuin in Tilburg. Op de bon is vermeld wat de kaart onder meer biedt. De korting blijft in principe twee jaar geldig en vervalt aan het eind van de periode naar een standaardkaart. GroenRijk zet bij aanvang €5,- tegoed op de kaarten. Voor meer info kunt u terecht bij GroenRijk.

#### op vertoon van deze mailing:

## EEN VOLKSTUIN-KLANTENPAS VAN GROENRIJK TILBURG VOOR U!

met: - € 5,- tegoed

- 20% korting\* (permanent) op groenteplanten, fruitbomen, zaden en pootgoed
- 10% korting\* (permanent) op grondprodukten, binddraad en touw, kweek- en pootmat., plant beschermnetten/doeken, plantsteunen en stokken, plantgeleiders en mat., plastic folie/zeil en hobbymaterialen

\* geldt niet op actie- en folderartikelen

**GroenRIJK**  
Tilburg

**Stokhasseltlaan 39**  
**5049 TB Tilburg**

**Tel 013-4550860**  
**[www.groenrijktilburg.nl](http://www.groenrijktilburg.nl)**

### 4. Praktijkavonden en bezoek aan Sophia's tuin

In het kader van de cursus Biodiversiteit organiseren we in mei en juni praktijkavonden en een bezoek aan Sophia's tuin. Er zijn twee praktijkavonden:

- 11 mei in het Leijpark,
- 8 juni bij Flora.

Beide avonden beginnen om 19.00 uur, dan is het nog lang genoeg licht, per complex worden twee tuinen bezocht en vertelt docent Vincent Wolf naar aanleiding van de aangetroffen praktijk.

Op 5 juni kunt u de tuin van Vincent zelf bezoeken ([www.sophiastuin.nl](http://www.sophiastuin.nl)). De aanvang is dan om 11.00 uur en bij grote belangstelling om 13:00 uur nog een keer.

# OVAT

## Werkgroep Biodiversiteit

### Nieuwsbrief 2016-2, april/mei

Voor alle avonden geldt dat u zich moet aanmelden. Op de laatst gehouden cursusavond kon u zich al opgeven. Wilt u alsnog deelnemen en u heeft zich nog niet aangemeld, dan moet u dat doen bij het secretariaat (zie onderaan de bladzijde). Diegenen die zich al hebben opgegeven hoeven niets te doen. Wie zich aanmeldt krijgt informatie over adressen en hoe er te komen.

#### 5. Zevenblad: maak van je vijand een vriend en eet hem op

Voordat u zevenblad gaat aanpakken moet u eigenlijk eerst wat afweten van de groeiwijze van de plant. Zevenblad is gewoon een vaste plant, bloeit in de zomer met witte bloemen en behoort tot de familie van de schermbloemigen. Net als alle andere vaste planten sterft zevenblad in de winter af. De plant vermeerderd zich nauwelijks via het zaad van de bloemen. De echte boosdoeners zijn eigenlijk de ondergrondse worteluitlopers. Wanneer u zevenblad omspit, breken er stukjes af van de wortels. Elk klein stukje van de wortel dat achterblijft in de grond is in staat om opnieuw uit te groeien tot een nieuwe, volwassen plant.

Naast het verwijderen van de wortels met een riek kunt u er ook voor kiezen om handmatig de bladeren van zevenblad te verwijderen. Het is een betrekkelijke, eenvoudige methode. Elke plant, die constant van zijn bladgroen beroofd wordt, raakt op den duur uitgeput en zal afsterven, dus ook zevenblad. Bedenk wel dat u deze aanpak moet blijven volhouden. Iedere keer als de bladeren tevoorschijn komen, moeten ze weer afgeknipt worden. En het kan lang duren voordat de plant echt het loodje legt. Zevenblad is taai. Maar u kunt hem ook opeten, dus: "maak van je vijand je vriend en eet hem op".

#### Recept voor 4 personen

- 2 handen vol jong zevenblad (ongeveer 25 gram)
- 1 teentje knoflook (fijnggehakt)
- 50 gram walnoten
- 70 gram Pecorino en Parmezaanse kaas (geraspt)
- olijfolie
- peper en zout

Alle ingrediënten (behalve de olie) in de keukenmachine en kort draaien totdat alles goed gemengd is, maar nog niet fijn. Voeg al draaiend de olie in een straaltje toe. Niet te lang doordraaien want dan wordt het te papperig. Voeg zoveel olijfolie toe, totdat de pesto een smeuge structuur heeft. Lekker voor door de pasta, tomatensoep of op een boterham.

Zevenblad bevat vitamine C, caroteen en kalium, calcium, magnesium en kiezelzuur.

---

#### Tot slot nog wat volkswijsheden

*April is nooit zo goed, of hij geeft aan iedere tuinstak een witte hoed*

*De zonne in meie zet ouwe lieden aan het vrijen*

*Hoort men in juni de donder kraken, dan doet de boer goede zaken*

*Een juli met zon, vult kelder en ton*